

Worauf es ankommt...

Gesunde Ernährung

Immer mehr Menschen achten auf ihre **Gesundheit** und die richtige **Ernährung**. Viele glauben dabei: Bei einer gesunden Ernährungsweise müsse man gänzlich auf Fleisch verzichten. Doch diese Einstellung ist völlig falsch:

Fleisch gehört zu einer gesunden und ausgewogenen Ernährung dazu. Wer auf Fleisch verzichtet entzieht dem Körper lebenswichtige Nährstoffe. Vielmehr kommt es darauf an, **das richtige Fleisch zu essen**.

Gerade Wurst und Fleisch aus Fleischerfachgeschäften ist dabei zu empfehlen: Die **handwerklichen Rezepturen** der Fleischer brauchen tendenziell **weniger Fett**, als die billigen, industriellen Fertigungen für den Supermarkt. Das liegt daran, dass wir mehr **hochwertigeres Magerfleisch** verarbeiten. Das mag etwas teurer sein, aber nicht nur beim Geschmack zahlt es sich aus, auch in punkto gesunde Ernährung. Überzeugen sie sich selbst.

Ihr Karl Mader jun.



PS: Wenn Sie mehr wissen wollen:
Rufen Sie mich einfach an: Tel. 08223/1227
oder besuchen Sie uns unter:

www.metzgerei-mader.de



Metzgermeister
Karl Mader jun.
beantwortet
Kundenfragen

